

ひきこもり当事者と家族のための

# 個別相談 (将来設計アドバイスシート作成)

信頼できる専門家と共に現状や目標を整理しませんか？

「目に見えない不安」を「具体的な課題」に！

将来への道筋がみえると

「安心感」「生きる意欲」につながります！！

セミナー参加・常設相談窓口を利用された方の中で希望者に対し、より詳しいお悩みを個別に伺います。将来設計支援申込票とご相談内容から、"ファイナンシャルプラン・法律問題・社会保障・社会参加"など次の一歩につながる「将来設計アドバイスシート」を無料で作成します。

※将来設計支援の具体的な内容は、御家族の状況等に応じて変わるため、必ずしもキャッシュフロー表作成による分析を含むものではありません。

## ◎申込方法：

セミナー会場・常設相談窓口でお渡しする「将来設計支援申込票」にご記入いただき、スタッフにご提出ください。

## ◎相談会場：

ご相談は基本的にはLPW下鴨事務所か各相談スタッフの事務所(京都市内)で行います。遠方にお住まいの場合など、状況やご希望に応じて、会場の調整・メール、電話、Web会議(Zoom)にて実施致します。

## ◎ご相談の流れ：

申込票に記入いただいた課題内容に応じて、対応する専門相談員を決定し、後日予約票をお送りします。面談後、「将来設計アドバイスシート」を作成します。  
(※相談人数に定員あり、キャッシュフロー表を含むファイナンシャルプラン作成も限定で実施)

## 専門相談スタッフ紹介

### 【ファイナンシャルプラン作成】

藪内 美樹

(CFP®, 1級FP技能士, 住宅ローンアドバイザー)

キャッシュフロー表作成による現状分析、家計改善策、相続対策等の提案

子供のために  
いくらお金を  
残せば  
いいの？

### 【法律問題】

佐々木 達憲

(弁護士)

法律問題（相続、契約、成年後見、不動産、多重債務等）に関する相談

財産が無くても  
成年後見は  
受けられる？

### 【社会保障制度】

菅原 哲朗

(社会保険労務士)

社会保障（年金、生活保護等）利用相談

家があっても  
生活保護って  
受けられるの？

### 【社会参加】

河田 桂子

(キャリアコンサルタント, 産業カウンセラー)

当事者の社会参加（就労、メンタルヘルス、家族関係）に関する相談

家族以外の誰かとつながる  
にはどうすればいいの？

## 過去の相談事例

「ファイナンシャルプランをもとに、今後必要な収入が明確になり、安心して就労活動が始められました」

「アルバイトの労務契約について不安がありあと一歩が踏み出せませんでした。アドバイスを元に、無事就労できました」

「兄弟に納得してもらえる相続について相談できました」

「転職を繰り返し、しばらくひきこもり状態でしたが、就労体験など支援機関を紹介していただきました」

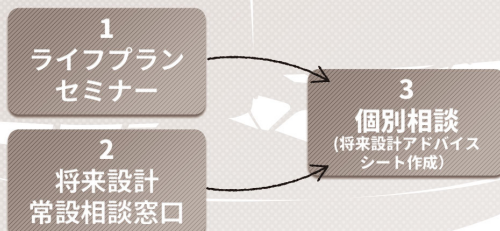
## 今年度、将来設計支援業務の... 事業3本柱をご紹介します！

### 1. ライフプランセミナー

ファイナンシャルプラン・法律・社会保障の専門家が集結！府内3カ所（中部9/5、南部9/27、北部10/4）で開催します。オンライン参加も可能です。

### 2. 将来設計常設相談窓口（本紙裏面参照）

### 3. 個別相談(将来設計アドバイスシート作成)



主催：京都府

令和2年度 京都府「ひきこもり当事者とその家族等の将来設計支援業務」

# 将来設計のための 常設相談窓口

おこし  
やす!

- 開設期間: 令和2年7月～令和3年3月
- 相談日時: 第1,第3木曜日 11:00～16:00
- 相談場所: LPW下鴨事務所

- 相談方法: 専用スペースにて対面相談  
※マスク着用、手指消毒をお願いします  
※換気徹底等、安全に配慮した運営に努めます  
※電話、メール、WEB会議等での相談も可能です  
(相談専用電話番号: 080-2476-6434)
- 申込方法: 下記お問い合わせ先にご連絡ください

ひきこもり当事者やご家族の生活の課題、特に「長期化」「家族の高齢化」のケースに  
ライフプラン支援が必要だと思っても、どこから相談すればよいか分からない...  
そのようなご意見を聞くことも少なくありません。  
そのような時にはまず「常設相談窓口」をご利用ください!

LPW事務所内の安全な環境に配慮したスペースで  
キャリアコンサルタント、ピアサポーター、相談支援専門員が対応します。

## 《LPW下鴨事務所へのアクセス》

〒606-0851 京都府京都市左京区下鴨梅ノ木町7番地1

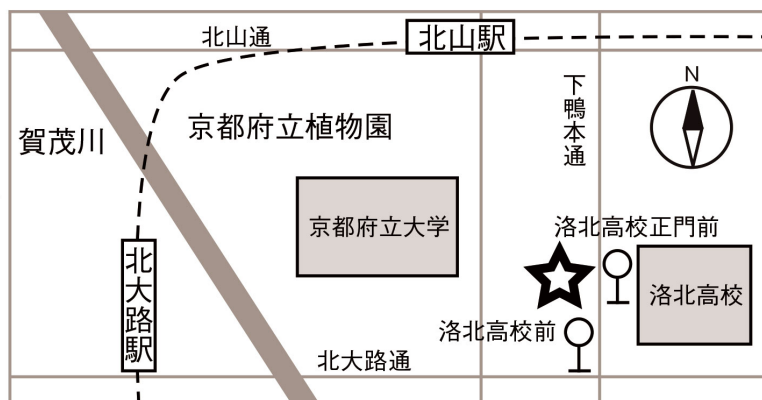
(下鴨本通り洛北高校グランド前) ※レンガ壁と緑色テントが目印です

### JR京都駅より

市バス(4系統)「洛北高校正門前」下車すぐ  
京都バス(45系統)「洛北高校正門前」下車すぐ  
市バス(205系統)「洛北高校前」下車、徒歩2分  
地下鉄「国際会館行き」『北山』駅下車、徒歩11分  
地下鉄「国際会館行き」『北大路』駅下車、徒歩14分

### 京阪出町柳駅より

市バス(1系統)「洛北高校前」下車、徒歩2分  
市バス(4系統)「洛北高校正門前」下車すぐ  
京都バス(35系統)「洛北高校前」下車、徒歩2分



## 《お問い合わせ先》

TEL&FAX: 075-201-8073 (LPW下鴨事務所) 【受付時間】 平日10:00～17:00

E-mail: [mypath@lpw-kyoto.org](mailto:mypath@lpw-kyoto.org)

ホームページ: <https://life-plan-support.jimdofree.com>

担当: NPO法人 若者と家族のライフプランを考える会 (略称: LPW) 【河田・中山】